

KTO Karatay Üniversitesi İktisadi, İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi Psikoloji bölümü bünyesinde görev alan Arş. Gör. Nazım ŞEN'in çalışması bağlantıda yer almaktadır.

Ek-1

Bu araştırma, Dr. Öğr. Üyesi Fatma CAN ve Arş. Gör. Nazım ŞEN tarafından yürütülmektedir. Araştırma, bazı demografik bilgiler dışında iş/iş yeriniz ile ilgili tutumlar ve algıları ölçmeye yönelik sorulardan oluşmaktadır. Araştırma yalnızca 10 dakika sürmektedir. Ayrıca çevrenizde **"beyaz yakalı"** statüsünde olan kişilere de bu araştırma linkinin iletebilmesi hususunda desteklerinizi bekler, kolaylıklar dileriz.

Saygılarımızla

Araştırmanın bağlantı adresi:

<https://forms.gle/i6vF3MMDwrDbRyW7A>

Mevcut Elektronik İmzalar

SEHER AKDENİZ (Psikoloji Bölüm Başkanlığı - Bölüm Başkanı) 24.05.2023 15:52



T.C.
KTO KARATAY ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
İnsan Araştırmaları Etik Kurulu

Ek-2

Sayı : E-██████████6-300-60351
Konu : Arş. Gör. Nazım Şen Hk.

17.05.2023

Sayın Arş. Gör. Nazım ŞEN
Araştırma Görevlisi

Algılanan Kişi Çevre Uyumu, Psikolojik İyi Oluş, Örgütsel Psikolojik Sermaye ve İş Stresi Arasındaki İlişkiler isimli ekte başvuru evrakları verilen araştırma projesi çalışmasının Arş. Gör. Nazım ŞEN'in sorumluluğunda araştırmacı olarak Dr. Öğr. Üyesi Fatma CAN'nın katılımıyla yürütülmesi ile ilgili İnsan Araştırmaları Etik Kurulumuza yapmış olduğunuz başvurunuz 28.04.2023 tarihli 2023/04/01 sayılı kararımızda değerlendirilmiştir. İlgili çalışmanızda Üniversitemizin adının geçmemesi ve araştırmanın yapılacağı kurum/kuruluşlardan idari izin alınarak çalışmanız şartı ile kurulumuzca uygun bulunmuştur. Çalışmalarınızda başarılar diler gereğini saygılarımla rica ederim.

Doç. Dr. Bilge AFŞAR
İnsan Araştırmaları Etik Kurul Başkanı

Ek:Arş. Gör Nazım ŞEN (21 Sayfa)

Mevcut Elektronik İmzalar

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.
Belge Doğrulama Kodu :BSU3N1KR92
Adres:Akabe Mahallesi Alaaddin Kap Caddesi No:130 Karatay/Konya
Telefon:444 1251 Faks:██████████2 00 44
e-Posta:██████████uk@karatay.edu.tr Web:www.karatay.edu.tr
Kep Adresi:██████████tayuniversitesi@hs01.kep.tr

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.
Belge Doğrulama Kodu :BSU3N1KR92
Adres:Akabe Mahallesi Alaaddin Kap Caddesi No:130 Karatay/Konya
Telefon:444 1251 Faks:██████████2 00 44
e-Posta:██████████uk@karatay.edu.tr Web:www.karatay.edu.tr
Kep Adresi:██████████tayuniversitesi@hs01.kep.tr

Bilgi için: Celaleddin ÇIBIK
Unvanı: Sekreter
Tel No: 444 1251-7258

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.
Belge Doğrulama Kodu :BSU3N1KR92
Adres:Akabe Mahallesi Alaaddin Kap Caddesi No:130 Karatay/Konya
Telefon:444 1251 Faks:██████████2 00 44
e-Posta:██████████uk@karatay.edu.tr Web:www.karatay.edu.tr
Kep Adresi:██████████tayuniversitesi@hs01.kep.tr



Değerli Katılımcı,

Bu araştırma, Dr. Öğr. Üyesi Fatma CAN ve Arş. Gör. Nazım ŞEN tarafından yürütülmektedir. Araştırma, başk-3 demografik bilgiler dışında iş ve iş yeriniz ile ilgili tutumlar ve algıları ölçmeye yönelik sorulardan oluşmaktadır.

Hiçbir sorunun doğru veya yanlış cevabı yoktur. Önemli olan soruların içten cevaplanmasıdır. Lütfen aklınıza gelen ilk cevabı işaretleyin. Cevapsız soruların bulunduğu ölçeklerden elde edilen veriler kullanılamaz olduğundan, anketi tamamlamanız araştırmaya katkı sağlayacaktır. Ölçeğin hiçbir yerinde isminiz, kimliğiniz veya iletişim bilgileriniz sorulmamaktadır. Gönüllülük esasına dayalı yürütülen araştırmada katılımcılar istediklerinde çalışmadan ayrılabilme haklarına sahiptirler. Doldurmuş olduğunuz ölçekler sadece araştırmacı tarafından bilimsel amaçla değerlendirilecek ve kesinlikle üçüncü kişilerle paylaşılmayacaktır. Çalışma yaklaşık olarak 10 dakika sürmektedir. Sormak istediğiniz bir soru, öneri ve şikayetleriniz olması durumunda nazim.sen@karatay.edu.tr e-posta adresi üzerinden iletişime geçebilirsiniz.

Göstermiş olduğunuz ilgi ve yardımlarınız için şimdiden teşekkür ederiz.

Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi, Fen Edebiyat Fakültesi, Psikoloji Bölümü

Dr. Öğr. Üyesi Fatma CAN

KTO Karatay Üniversitesi, İktisadi İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi, Psikoloji Bölümü

Arş. Gör. Nazım ŞEN

DEMOGRAFİK BİLGİ FORMU

Cinsiyetiniz: () Kadın () Erkek

Yaşınız:

Medeni Durum: () Evli () Bekar () Diğer

Çocuk sayınız:

Eğitim Durumu: () İlköğretim () Ortaöğretim () Lise

() Üniversite () Lisansüstü

Çalışılan Sektör: () Özel Sektör () Kamu Sektörü

Göreviniz/Pozisyonunuz:

Toplam kaç ay/yıldır çalışıyorsunuz?

Bulduğunuz kurumda kaç ay/yıldır çalışıyorsunuz?

Mevcut Elektronik İmzalar

SEHER AKDENİZ (Psikoloji Bölüm Başkanlığı - Bölüm Başkanı) 24.05.2023 15:52

PPEFS-TR ÖLÇEĞİ

Aşağıda işiniz, çalışma grubunuz, süpervizörünüz (ilk amiriniz) ve çalıştığınız kurum ile ilgili çeşitli sorular bulunmaktadır. Lütfen her bir soruyu okuyup, alttaki değerlendirme skalasını kullanarak sorunun yanında ayrılan parantezin içine 1 ile 7 arasında sizin için uygun olan sayıyı yazınız.

1	2	3	4	5	6	7
Hiç Uyumlu Değil						Tamamen Uyumlu

Kişi-İş Uyumu

- () Sizin profesyonel beceri, bilgi ve yetenekleriniz ile işinizin gerektirdiği beceri, bilgi ve yetenekler arasındaki uyumu nasıl tarif edersiniz?
- () Kişilik özellikleriniz (örneğin; dışadönük / içedönük, uyumlu / uyumsuz ve güvenilir / güvenilmez) ile işinizin gerektirdiği kişilik özellikleri arasındaki uyumu nasıl tarif edersiniz?
- () İlgileriniz (örneğin; sosyal / asosyal, sanatsal / sanatsal olmayan ve geleneksel / geleneksel olmayan) ile bir iş için olmasını arzu ettiğiniz ilgiler arasındaki uyumu nasıl tarif edersiniz?
- () Şu anki işinizin özellikleri (örneğin; otonomi, önemlilik ve beceri çeşitliliği) ile bir iş için olmasını arzu ettiğiniz özellikler arasındaki uyumu nasıl tarif edersiniz?

Kişi – Örgüt Uyumu

Aşağıdaki değerlere sizin verdiğiniz önem ile örgütünüzün verdiği önem arasındaki uyumu nasıl tarif edersiniz?

- () Dürüstlük
- () Başarı
- () Adalet
- () Başkalarına yardım etme

Aşağıdaki boyutlar açısından sizin hedefleriniz ile örgütünüzün hedefleri arasındaki uyumu nasıl tarif edersiniz?

- () Ödül
- () Beklenen çaba miktarı
- () Diğer örgütlerle rekabet

Kişi – Grup Uyumu

Aşağıdaki değerlere sizin verdiğiniz önem ile grubunuzun verdiği önem arasındaki uyumu nasıl tarif edersiniz?

- () Dürüstlük
- () Başarı
- () Adalet
- () Başkalarına yardım etme

Aşağıdaki boyutlar açısından sizin hedefleriniz ile grubunuzun hedefleri arasındaki uyumu nasıl tarif edersiniz?

- () Ödül
- () Beklenen çaba miktarı
- () Diğer örgütlerle rekabet

Aşağıdaki özellikler açısından siz ve grubunuzun üyeleri arasındaki uyumu nasıl tarif edersiniz?

- () Kişilik
- () Çalışma tarzı
- () Yaşam tarzı

Mevcut Elektronik İmzalar

SEHER AKDENİZ (Psikoloji Bölüm Başkanlığı - Bölüm Başkanı) 24.05.2023 15:52

Kişi - Süpervizör Uyumu

1. () Hayatta sizin değeri verdiğiniz şeyler ile süpervizörünüzün değeri verdikleri arasındaki uyumu nasıl tarif edersiniz?
2. () Sizin kişiliğiniz ile süpervizörünüzün kişiliği arasındaki uyumu nasıl tarif edersiniz?
3. () Sizin çalışma tarzınız ile süpervizörünüzün çalışma tarzı arasındaki uyumu nasıl tarif edersiniz?
4. () Sizin yaşam tarzınız ile süpervizörünüzün yaşam tarzı arasındaki uyumu nasıl tarif edersiniz?
5. () Süpervizörünüzün liderlik tarzı ile sizin arzu ettiğiniz liderlik tarzı arasındaki uyumu nasıl tarif edersiniz?

Mevcut Elektronik İmzalar

SEHER AKDENİZ (Psikoloji Bölüm Başkanlığı - Bölüm Başkanı) 24.05.2023 15:52

(Psikolojik İyi Olma Ölçekleri Kısa Formu)

Aşağıda kendiniz ve yaşamınız hakkında hissettiklerinizle ilgili bir dizi ifade yer almaktadır. Lütfen doğru veya yanlış cevap olmadığını unutmayınız. Aşağıdaki ifadeleri okuduktan sonra kendinizi değerlendirip sizin için en uygun seçeneğin karşısına çarpı (X) işareti koyunuz. Lütfen her ifadeye mutlaka TEK yanıt veriniz ve kesinlikle BOŞ bırakmayınız. En uygun yanıtları vereceğinizi tümit eder katkılarınız için teşekkür ederiz.		Kesinlikle Katılmıyorum	Katılmıyorum	Bazen Katılmıyorum	Kararsızım	Bazen Katılıyorum	Katılıyorum	Kesinlikle Katılıyorum
1	Çoğu insanın görüşlerine ters düşse bile düşüncelerimi dile getirmekten korkmam.	1	2	3	4	5	6	7
2	Genellikle yaşamımdaki olaylardan sorumlu olduğumu hissedirim.	1	2	3	4	5	6	7
3	Ufkumu genişletecek aktivitelerle ilgilenmem.	1	2	3	4	5	6	7
4	Çoğu insan, beni sevecen ve şefkatli biri olarak görür.	1	2	3	4	5	6	7
5	İçinde bulunduğum günü yaşarım ve geleceğe yönelik hiçbir şey düşünmem.	1	2	3	4	5	6	7
6	Yaşamımı gözden geçirdiğimde, yaşamımdaki olayların sonuçlarından memnuniyet	1	2	3	4	5	6	7
7	Verdiğim kararlar çoğunlukla diğer insanların davranışlarından etkilenmez.	1	2	3	4	5	6	7
8	Günlük yaşam gereksinimleri sıklıkla enerjimi tüketir.	1	2	3	4	5	6	7
9	Kendime ve dünyaya yönelik bakış açımı değiştirecek yeni deneyimleri önemserim.	1	2	3	4	5	6	7
10	Yakın ilişkilerimi sürdürmek benim için zordur.	1	2	3	4	5	6	7
11	Yaşamımın bir yönü ve amacı olduğunu düşünüyorum.	1	2	3	4	5	6	7
12	Genellikle kendimi güvenli ve iyi hissedirim.	1	2	3	4	5	6	7
13	Diğer insanların benim hakkımdaki düşünceleri beni kaygılandırır.	1	2	3	4	5	6	7
14	Çevremdeki insanlara ve topluma pek uyum sağlayamam.	1	2	3	4	5	6	7
15	Bir birey olarak yıllardır kendimi gerçekten çok fazla geliştirmediyimi	1	2	3	4	5	6	7
16	Problemrimi paylaşabileceğim yakın arkadaşım az olduğu için kendimi çoğunlukla yalnız hissedirim.	1	2	3	4	5	6	7
17	Günlük aktivitelerim çoğunlukla bana saçma ve önemsiz gelir.	1	2	3	4	5	6	7
18	Tandığım insanlardan çoğunun yaşamlarında benim elde ettiklerimden daha fazla şey elde ettiklerini düşünürüm.	1	2	3	4	5	6	7
19	Güçlü fikirleri olan insanlardan etkilenme eğilimim var.	1	2	3	4	5	6	7
20	Günlük yaşamımdaki çoğu sorumluluğumu yerine getirmede gayet iyiyim.	1	2	3	4	5	6	7
21	Bir birey olarak zamanla kendimi çok geliştirdiyimi düşünüyorum.	1	2	3	4	5	6	7
22	Ailem ve arkadaşlarımla sohbet etmekten hoşlanırım.	1	2	3	4	5	6	7
23	Yaşamdan ne elde etmeye çalıştığımı yönelik sağlıklı bir hisse sahip değilim.	1	2	3	4	5	6	7
24	Kişiliğimin birçok yönünü beğenirim.	1	2	3	4	5	6	7
25	Genel kaniya ters düşse bile görüşlerime güvenirim.	1	2	3	4	5	6	7
26	Çoğunlukla sorumluluklarımın altında ezildiğimi hissediyorum.	1	2	3	4	5	6	7
27	Eski alışkanlıklarımı değiştirmemi gerektiren yeni ortamlarda bulunmaktan hoşlanmıyorum.	1	2	3	4	5	6	7
28	İnsanlar beni özverili ve zamanımı diğerleriyle paylaşmaya istekli birisi olarak tanımlarlar.	1	2	3	4	5	6	7
29	Geleceğe yönelik planlar yapmaktan ve onları gerçekleştirmek için çalışmaktan zevk alırım.	1	2	3	4	5	6	7
30	Birçok yönden yaşamdan elde ettiklerime ilişkin hayal kırıklığı yaşadığımı hissediyorum.	1	2	3	4	5	6	7

Mevcut Elektronik İmzalar

SEHER AKDENİZ (Psikoloji Bölüm Başkanlığı - Bölüm Başkanı) 24.05.2023 15:52

31	Tartışmalı konularla ilgili görüşlerimi dile getirmek benim için zordur.	1	2	3	4	5	6	7
32	Yaşamımı doyum sağlayacak şekilde düzenlemede zorlanırım.	1	2	3	4	5	6	7
33	Benim için yaşam sürekli bir öğrenme, değişim ve gelişim sürecidir.	1	2	3	4	5	6	7
34	Diğer insanlarla çok samimi ve güvenilir ilişkiler yaşamadım.	1	2	3	4	5	6	7
35	Bazı insanlar yaşamını amaçsızca geçirir ancak ben onlardan biri değilim.	1	2	3	4	5	6	7
36	Kendime yönelik tutumlarım muhtemelen, diğer insanların kendilerine yönelik tutumları kadar olumlu değildir.	1	2	3	4	5	6	7
37	Kendimi değerlendirirken başkalarının önemseydiği değerleri değil kendi değerlerimi dikkate alırım.	1	2	3	4	5	6	7
38	Zevklerime uygun bir ev ve yaşam tarzı kurabildim.	1	2	3	4	5	6	7
39	Yaşamımda büyük yenilikler veya değişiklikler yapmayı denemekten uzun zaman önce vazgeçtim.	1	2	3	4	5	6	7
40	Arkadaşıma güvenebileceğimi bilirim, onlar da bana güvenebileceklerini bilirler.	1	2	3	4	5	6	7
41	Bazen kendimi yapılması gereken her şeyi yapmış gibi hissedirim.	1	2	3	4	5	6	7
42	Kendimi arkadaşlarım ve tanıdıklarımla karşılaştırdığımda kim olduğuma ilişkin kendimi iyi hissedirim.	1	2	3	4	5	6	7

İŞ STRESİ ÖLÇEĞİ

	Kesinlikle Katılmıyorum	Katılmıyorum	Fikrim Yok	Katılıyorum	Kesinlikle Katılıyorum
1. İşim sağlımı doğrudan etkilemeye yatkındır.	1	2	3	4	5
2. Oldukça büyük bir gerilim altında çalışıyorum.	1	2	3	4	5
3. İşimden dolayı kendimi asabi hissediyorum.	1	2	3	4	5
4. Farklı bir işte çalışıyor olsam sağlığım muhtemelen daha iyi olur.	1	2	3	4	5
5. İşimle ilgili sorunlar uyku sorunu yaşamama neden oluyor.	1	2	3	4	5
6. Şirketimde düzenlenen toplantılar öncesi kendimi gergin hissediyorum.	1	2	3	4	5
7. Evde olduğum zamanlar başka işler yapıyor olsam da sıklıkla işimle ilgili konuları düşünüyorum.	1	2	3	4	5

Mevcut Elektronik İmzalar

SEHER AKDENİZ (Psikoloji Bölüm Başkanlığı - Bölüm Başkanı) 24.05.2023 15:52

LİKERT: 1: Kesinlikle Katılmıyorum, 2: Katılmıyorum, 3: Kısmen Katılmıyorum, 4: Kısmen Katılıyorum, 5: Katılıyorum, 6: Kesinlikle Katılıyorum

Psikolojik Sermaye Ölçeği

Lütfen aşağıdaki ifadelerde belirtilen niteliklerin sizde ne ölçüde bulunduğunu işaretleyiniz.							
1	Bu iş yerinde, işler asla benim istediğim şekilde yürümez.	1	2	3	4	5	6
2	Bu aralar kendim için belirlediğim iş amaçlarımı yerine getiriyorum.	1	2	3	4	5	6
3	Bir grup iş arkadaşına bir bilgi sunarken kendime güvenirim.	1	2	3	4	5	6
4	Çalışma alanımda, hedefler/amaçlar belirlemede kendime güvenirim.	1	2	3	4	5	6
5	Daha önceleri zorluklar yaşadığım için, işimdeki zor zamanların üstesinden gelebilirim.	1	2	3	4	5	6
6	Herhangi bir problemin çözümü için birçok yol vardır.	1	2	3	4	5	6
7	Genellikle, işimdeki stresli şeyleri sakın bir şekilde hallederim.	1	2	3	4	5	6
8	İşimde bir terslikle karşılaştığımda, onu atlatma konusunda sıkıntı yaşıyorum.	1	2	3	4	5	6
9	İşimde benim için belirsizlikler olduğunda, her zaman en iyisini isterim.	1	2	3	4	5	6
10	Eğer zorunda kalırsam, işimde kendi başıma yeterim.	1	2	3	4	5	6
11	Eğer işimde bir şeyler benim için yanlış gidecekse, o şekilde gider.	1	2	3	4	5	6
12	Eğer çalışırken kendimi bir tıkanıklık içinde bulursam, bundan kurtulmak için birçok yol düşünebilirim.	1	2	3	4	5	6
13	İşimde birçok şeyleri halledebileceğimi hissediyorum.	1	2	3	4	5	6
14	İşimle ilgili şeylerin daima iyi tarafımı götürür.	1	2	3	4	5	6
15	Yönetimin katıldığı toplantılarda kendi çalışma alanımı açıklarken kendime güvenirim.	1	2	3	4	5	6
16	Uzun dönemli bir probleme çözüm bulmaya çalışırken kendime güvenirim.	1	2	3	4	5	6
17	Şu anda, işimde kendimi çok başarılı olarak görüyorum.	1	2	3	4	5	6
18	İşimle ilgili gelecekte başıma ne geleceği konusunda iyimserimdir.	1	2	3	4	5	6
19	İşime “her şeyde bir hayır vardır” şeklinde yaklaşıyorum.	1	2	3	4	5	6
20	Şu anda iş amaçlarımı sıkı bir şekilde takip ediyorum.	1	2	3	4	5	6
21	Organizasyonun stratejisi konusundaki tartışmalara katkıda bulunmada kendime güvenirim.	1	2	3	4	5	6
22	İşimdeki zorlukları genellikle bir şekilde hallederim.	1	2	3	4	5	6
23	Organizasyon dışındaki kişilerle (tedarikçiler, tüketiciler vb.) problemleri tartışmak için temas kurarken kendime güvenirim.	1	2	3	4	5	6
24	Mevcut iş amaçlarıma ulaşmak için birçok yol düşünebilirim.	1	2	3	4	5	6

Mevcut Elektronik İmzalar

SEHER AKDENİZ (Psikoloji Bölüm Başkanlığı - Bölüm Başkanı) 24.05.2023 15:52